

EENHEIDSLIEFDE

healing - reading - coaching

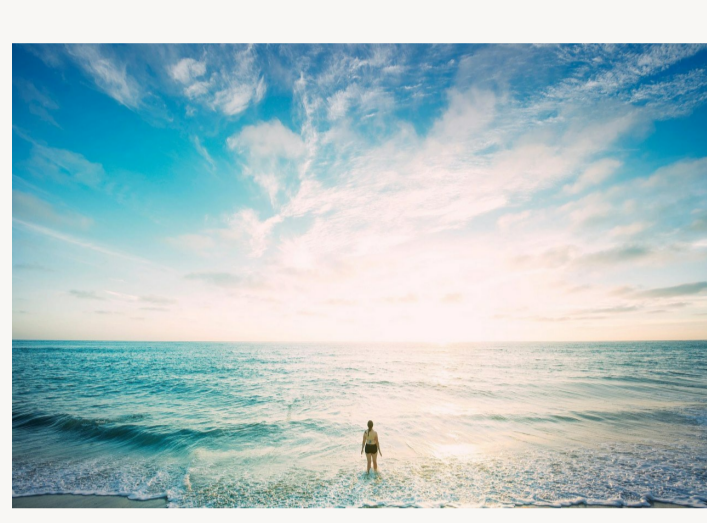


Zorgeloos leven!

Juli 2022

Steeds meer in het NU worden we gebracht. Zowel innerlijke als uiterlijke veranderingen kunnen elkaar in rap tempo opvolgen maar we kunnen niet meer ver vooruit kijken of - plannen. De route ontvouwt zich terwijl we hem lopen.

Dit kan oncomfortabel aanvoelen als je gewend bent doelstellingen te stellen of graag zekerheid wilt. Toch is de nieuwe manier van leven veel natuurlijker en als je je eraan kunt overgeven zal je merken dat je niets tekort komt! Alles komt en gaat vanzelf en je leven wordt zorgelozer.



In deze nieuwsbrief vind je o.a.:

- Ervaringen uit de praktijk
- Boektip
- Nieuw tarief sessies

Wij blijven gedurende de zomer gewoon doorwerken; wellicht ontmoeten we elkaar nog, en anders een fijne zomer gewenst!

Lieve groet, Anna Poppink en René de Quastenit

Ervaringen uit de praktijk

SPECIAAL VOOR VROUWEN (maar ook voor mannen de moeite waard!)

Geschreven door Anna

Er is een groeiend aantal vrouwen die momenteel dieper in contact komen met informatie die in de eigen buiklagen ligt opgeslagen. Veel van deze vrouwen resoneren op hetzelfde thema: een ontkrachting van het vrouwelijk aspect. Dit is gebeurd door ervaringen van diepe kwetsing, niet gezien zijn, (seksueel) trauma, fysieke of emotionele mishandeling, als vuil behandeld zijn, of gekleineerd zijn. De oorsprong van deze diepe imprints ligt dikwijls al veel eerder dan het huidige leven, maar vaak hebben ervaringen in dit leven deze thema's opnieuw aangeraakt.

Vanuit een reflex reageren

De diepe kwetsuren hebben vecht-, vlucht- of bevriesreacties bewerkstelligd en deze overleefinstincten zijn opgeslagen in je hersenstam. Ooit waren deze overleefmechanismes van cruciaal belang om -vaak letterlijk- in leven te kunnen blijven, maar inmiddels gaan de alarmbellen ook af als de situatie waarin je je bevindt niet levensbedreigend is. Dat komt omdat de hersenstam het meest primitieve deel van ons brein is dat primair op overleving gericht is en dat vanuit instinct reageert.



Een stop in de natuurlijke stroom

Als je goed kijkt naar de gedragspatronen in je leven die je het meest in de weg zitten, zal je zien dat deze allemaal terug te herleiden zijn naar één van de drie bovenstaande overleefreacties. Zo is een gebrek aan initiatief in je leven een onderdeel van bevriezing, verslaving een voorbeeld van vluchten en jezelf willen bewijzen een afgeleide van vechten.

De secundaire overleefmechanismes zorgen, net als de primaire mechanismes, voor een

onderbreking van de natuurlijke flow van het leven, en dit kan het gevoel geven van stagnatie of steeds in hetzelfde cirkeltje rondraaien.

Patronen doorbreken

Op het moment dat je last krijgt van je eigen gedragspatronen, vestigt de aandacht zich meestal op het patroon dat je wilt doorbreken. Je gaat proberen om het anders te doen dan je tot nog toe deed, en je boekt wellicht resultaat. Tot op zekere hoogte.... want de dieperliggende oorzaak wordt niet aangepakt door enkel de gedragsverandering en zo kom je uiteindelijk hetzelfde patroon opnieuw tegen in een ander jasje.

Diepgaande onveiligheid

Ten grondslag aan je overleefmechanismes ligt een diep gevoel van onveiligheid. Je zou zelfs kunnen zeggen: Hoe groter het trauma, hoe groter het gevoel van onveiligheid. Om de imprints uit de buiklagen te helen, is dus veiligheid nodig. Veiligheid kan je ook vertalen als: troost, geduld, zachtheid, liefde, begrip, aanvaarding en onvoorwaardelijkheid. Het tegenovergestelde dus van duwen en trekken aan jezelf.

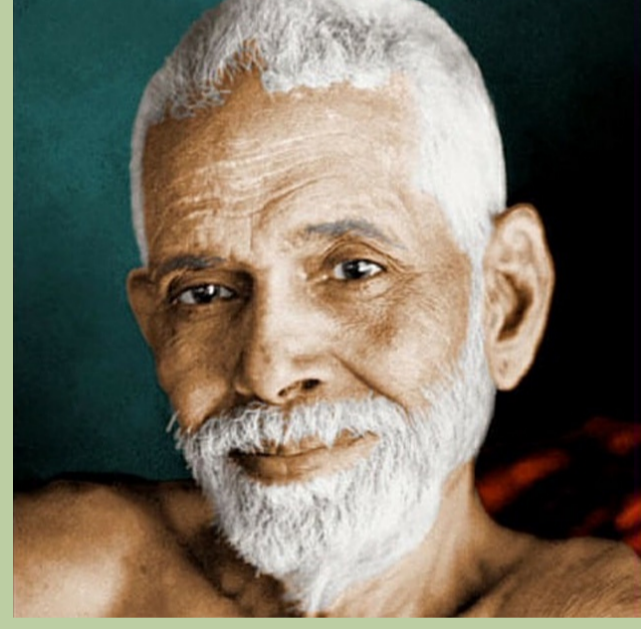
Het Zijns-aspect gaan leven in je leven

In het ZIJN van het leven wordt alles aanvaard. Alles IS al. Alles BESTAAT al. Pijn en fijn, vrede en oorlog. Het leven zelf heeft geen oordeel en maakt geen onderscheid; het is het ik-je (de persoonlijkheid, het afgescheiden zelf) die dat doet.

Door met jezelf om te gaan zoals het leven je dat voorleeft, krijg jij bestaansrecht. Alles mag bestaan in jou zoals het is, zowel de lichte kanten in jezelf als ook je schaduwkanten. Pas door onvoorwaardelijke aanvaarding kan er heling komen op de diepe buiklagen die zoveel pijnervaringen hebben opgeslagen en kunnen diepgaande patronen écht losgelaten worden.

*Een mooi boek over de gewonde vrouwelijke buiklagen en de vrouwelijke kracht die daaronder verborgen ligt is **De verboden vrouw spreekt**, van Pamela Kribbe. Voel je de titel resoneren, dan is het zeker de moeite waard om te gaan lezen!*

Waarschijnlijk ervaar je veel herkenning; het kan inzicht geven en een stukje heling in de oeroude buikwonden die door levens heen zijn ontstaan.



The present difficulty is that the man thinks he is the doer. But it is a mistake.

It is the Higher Power which does everything and the man is only a tool.

If he accepts that position he is free from troubles; otherwise he courts them.

Ramana Maharshi

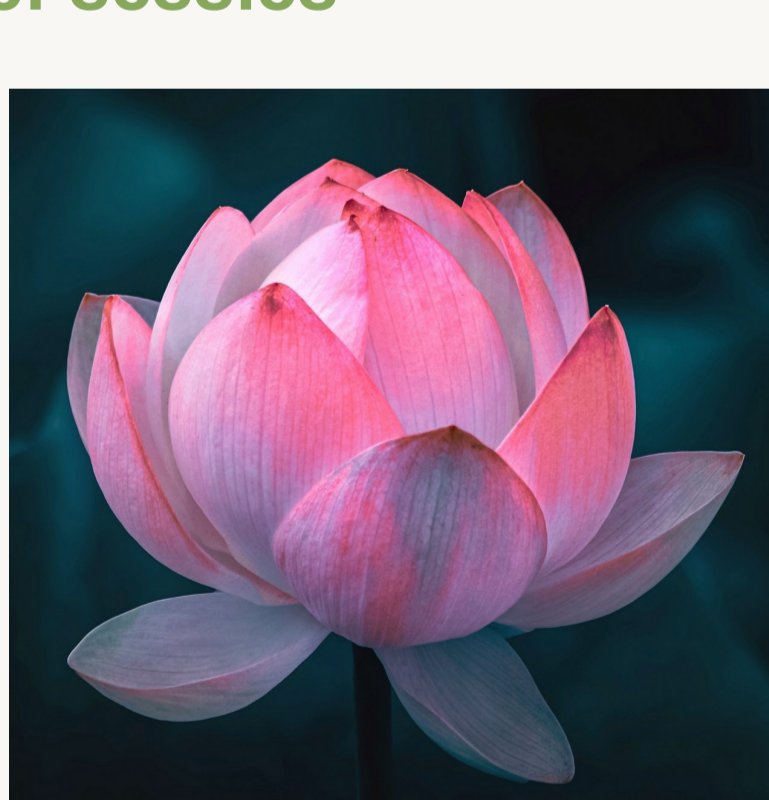
Nieuw tarief sessies

Vanwege toenemende bedrijfskosten voeren we vanaf 1 augustus a.s. een lichte prijsstijging door.

Voor Healing-Reading sessies van een uur wordt het **nieuwe tarief €89** (voorheen €85).

Voor sessies van 1,5 uur (zoals de Reconnection healing en een Kristallegging) wordt het **nieuwe tarief €129** (voorheen €125).

De hele maand juli kun je nog sessies boeken tegen het oude tarief, ook al vind de sessie zelf in een andere maand plaats!



Praktijkinformatie



Sessies op 3 locaties

Beiden hebben we een praktijk waaruit we healing-reading-coaching sessies geven. We maken ook gebruik van elkaars praktijkruimtes, dus René geeft desgewenst sessies in Aduard en Anna in Veerleeven. Daarnaast geven we beiden ook consulten bij het Elohim Centre in Veerleeven.

Ook afstandssessies mogelijk!

Naast live sessies geven we ook afstandssessies. Dit zijn healing-reading-coaching consulten die per Skype, Zoom of telefonisch plaatsvinden. De werkwijze is hetzelfde als bij een live sessie en ook in de afstandssessies vindt er healing plaats.



www.eenheidsliefde.nl

info@eenheidsliefde.nl

Anna Poppink
Snikweg 12
9831 PR Aduard
06 18092207
anna@eenheidsliefde.nl

Rene de Quastenit
Ruiten A Kanaal 27
9566 TL Veerleeven
06 15020667
rene@eenheidsliefde.nl

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@eenheidsliefde.nl toe aan uw adresboek.